**Конкурс «Верю, не верю»**

(за каждый правильный ответ начисляется 1 бал)

1. Согласны ли вы, что баня - это источник закаливания организма? (да)

2. Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? (нет)

3. Верно ли, что кактусы снимают излучение от компьютера? (нет)

4. Верно ли, что морковь замедляет процесс старения организма? (да)

5. Правда ли, что бананы поднимают настроение? (да)

6. Правда ли, что хромота может наступить в результате курения? (да)

7. Правда ли, что молоко полезнее йогурта? (нет)

8. Правда ли, что летом можно запастись витаминами на целый год? (нет)

9. Правда ли что, надо ежедневно выпивать по два стакана молока? (да)

10. Правда ли, что достаточно спать ночью 8 часов? (да)

11. Чтобы сохранить мышцы в тонусе можно делать зарядку лежа (нет)

12. Чтобы сохранить зубы здоровыми надо чистить зубы два раза в день. (Да)